

**За да намали разпространението на
COVID-19, правителството на
Обединеното кралство прие някои нови
правила.**

Всеки трябва да остане в собствения си дом,
освен ако не трябва да излезе в следните случаи:



*за да посети лекар или потърси друга медицинска
помощ*



*за да напазарува неща от първа необходимост
като храна или лекарства*



за кратка разходка или бягане, веднъж на ден



за да се помогне на уязвим човек



*за да се отиде на работа, само ако работата
ви е от съществено значение и не може да бъде
извършена от дома.*

Ако излезете, трябва да стоите на 2 метра от всеки,
с когото не живеете.

**Бъдете в безопасност и здрави,
останете у дома.**