

英國政府制定了一些新規定去減少新冠病毒傳播。

每個人都被要求實行社交距離，
什麼是社交距離？

每個人應該留在家中除非他們需要外出，



去睇醫生或者需要其他醫療幫助。



日常必須品，食物或藥物。



小量運動，例如散步，跑步，每天一次



幫助弱勢人士。



去返工人士，只是有些工作不能在家中完成

如果你外出，你一定要保持2米距離而他人士不是和你同屋住，和要保持常洗手每當到達和離開某個地方時。

依照這些規則，我們可以幫助和確保弱勢人士安全，保持安全，
保持健康身體，留在家中。